

Les produits laitiers

Durée 10 à 15 minutes pendant le repas du déjeuner (2h)	Date A déterminer
Lieu Restaurant scolaire ou salle	



Présentation

Cette animation est proposée dans un cadre ludique et pédagogique pour sensibiliser les enfants aux produits laitiers.

Public concerné :

Enfants scolarisés en classe d'élémentaire.

Méthodes d'animation

- Échanges
- Jeux
- Pratique

Intervenant

Diététicienne(s) spécialisée(s), ayant une expérience dans le conseil aux établissements en restauration collective.

Objectifs de l'animation

Au cours de l'atelier, le convive développera des capacités à :

- Découvrir le circuit du lait, de la vache à sa consommation
- Connaître et différencier les dérivés du lait
- Apprendre l'intérêt nutritionnel des produits laitiers et les recommandations du PNNS

Contenu

- Classification des étapes d'obtention du lait
- Atelier pratique, catégoriser les différents produits laitiers
- Composition nutritionnelle et recommandations