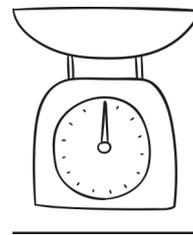


A la découverte du goût



Durée Pendant le repas du déjeuner (2h) En dehors du repas du déjeuner (1h par classe)	Date A définir dans le calendrier définitif d'animation
Lieu Restaurant scolaire ou salle	



Présentation

Cette animation est proposée dans un cadre ludique et pédagogique pour sensibiliser les enfants aux différentes saveurs.

Public concerné

Enfant scolarisé en classe de maternelle ou élémentaire.

Méthodes d'animation

- Échanges,
- Jeux,
- Atelier pratique.

Intervenant

Diététicienne(s) spécialisée(s), ayant une expérience dans le conseil aux établissements en restauration collective.

Objectifs de l'animation

Au cours de l'atelier, l'enfant développera des capacités à :

- Reconnaître le(s) sens utilisés lors d'une dégustation,
- Utiliser les 5 sens lors d'une dégustation,
- Différencier les 4 saveurs de base (salé, sucré, acide, amer),
- Reconnaître la saveur d'un aliment.

Contenu

- Atelier pratique par sens et par saveurs,
- Atelier pratique avec dégustation d'aliments (uniquement hors temps du repas).