



Les Cucurbitacées

Durée

Pendant le repas du déjeuner (2h)
En dehors du repas du déjeuner (1h)

Date

A définir dans le calendrier définitif d'animation

Lieu

Classe, salle à disposition au sein des écoles de la Commune de CAMPBON



Présentation

Cette animation vous est proposée dans un cadre ludique et pédagogique pour faire découvrir la famille des cucurbitacées.

Public concerné

Enfant élémentaire

Méthodes d'animation

- Échange,
- Jeux,
- Atelier pratique.

Intervenant

Diététicienne(s) spécialisée(s), ayant une expérience dans le conseil aux établissements en restauration collective.

Objectifs de l'animation

Au cours de l'atelier, l'enfant développera des capacités à :

- Connaître les principales courges,
- Être informé de l'origine et de l'utilisation possible des courges,
- Reconnaître certaines courges.

Contenu

- Famille des cucurbitacées,
- Variété de courges (forme, couleur, taille)
- La culture des courges,
- Les recettes à base de courge,
- Atelier pratique de reconnaissance des courges.

