



A la découverte des 5 sens

Durée Pendant le repas du déjeuner (2h) En dehors du repas du déjeuner (1h par classe)	Date A définir dans le calendrier définitif d'animation
Lieu Restaurant scolaire ou salle	



Présentation

Cette animation est proposée dans un cadre ludique et pédagogique pour apprendre aux enfants les 5 sens.

Public concerné

Enfant scolarisé en classe de maternelle ou élémentaire.

Méthodes d'animation

- Échanges,
- Jeux,
- Atelier pratique.

Intervenant

Diététicienne(s) spécialisée(s), ayant une expérience dans le conseil aux établissements en restauration collective.

Objectifs de l'animation

Au cours de l'atelier, l'enfant développera des capacités à :

- Connaître et identifier les 5 sens (odorat, toucher, vue, ouïe et goût),
- Reconnaître le(s) sens utilisés lors de petits ateliers,
- Différencier les 4 saveurs de base (salé, sucré, acide, amer),

Contenu

- Atelier pratique par sens et par saveurs,
- Atelier pratique avec dégustation d'aliments (uniquement hors temps du déjeuner).